



L'aschieu da coclas dad Ingrid Ritter per salatas u marinadas

INGREDIENZAS

Aschieu da maila
Ampuaunas, muras, ivas, frajas
mo ina sort u maschadà
Mel d'avieuls

MATERIAL

Glas da 500ml fin 1l cun viertgel
da struvegiar
Buttiglia cun viertgel da
struvegiar

Racoltar las coclas, quantidad tenor grondezza dal glas.
Controllar las coclas, eventualmain lavar.
Dar las coclas en il glas, emplenir circa 4/5.
Derscher suravi aschieu da maila, aschieu sto cuvrir las
coclas.

Agiunscher il mel d'avieuls, per in glas da 500ml almain 1
tschadun grond.

Serrar bain il glas cun il viertgel, etichettar cun data e
cuntegn.

Deponer il glas per 3-4 emnas sin in banc da fanestra
sulegliv, muventar mintga di in zic.

Lura filtrar il liquid tras in cul fin e dar en ina buttiglia da
vaider decorativa.